Принят
На заседании педагогического совета
МБДОУ д/с №147
Протокол №1 от 28 августа 2026 г.

Утвержден приказом от
заведующий МБДОУ д/с №147
от28 августа 2026 г. №95
_____ Н.В.Голубева

Режим дня

на 2026-2027 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения детского сада № 147

м.о.г. Шахунья Нижегородской области

Режим дня. Холодный период года (сентябрь – май) 2026 – 2027учебный год

Виды деятельности	1мл.группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит.группа (комбинированной направленности)
Дома (рекомендовано) Подъем, утренний туалет	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
В ДОО: Прием детей, (взаимодействие с семьями, совместная и самостоятельная игровая, экспериментальная, трудовая, двигательная и др. виды детской деятельности, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.42
Самостоятельная деятельность детей , игры	8.05-8.10	8.08-8.15	8.20-8.25	8.30-8.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.40	8.25-8.50	8.40-8.50	8.42-8.50
Игровая деятельность ,подготовка к ООД,	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Физическая культура на воздухе 1 раз в неделю (5-7 лет)	9.00-9.10 9.10-9-20 **Перерыв 10м** **9.20-9. 30** 9.30-9.40	9.00-9.15 **Перерыв** **9.15-9.25** 9.25-9.40	9.00-9.20 **Перерыв** **9.20-9.30** 9.30-9.50	9.00-9.25 **Перерыв** **9.25-9.35** 9.35-10.00 15.30-15.55	9.00-9.30 **Перерыв 10 мин** **9.30-9.40,** 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка . Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка *(самостоятельная, игровая, трудовая опытно-экспериментальная, двигательная деятельность, наблюдения)	9.50-11.30 **1ч.40 мин**	9.50-11.30 **1ч.40 мин**	10.00-12.05 **2часа**	10.10-12.25 **2ч.10мин**	10.50-12.30 **1 час 40мин**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.50	12.05-12.20	12.25-12.30	12.30 - 12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10.	11.50-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.10-15.35
Организованная ОД в младшей и старше группах	15.20-15-28 15.32-15.40			15.30-15.55	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.20-15.40	15.25-15.40	15.55 -16.10	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.40	15.40-16.30	15.40-16.30	16.10-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, исследовательская, трудовая и другая деятельность, взаимодействие с семьями	**16.40-18.00**	**16.30-18.00**	**16.30-18.00**	**16.40 -18.00**	**16.30 -18.00**
ДОМА (рекомендовано) Прогулка с детьми	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	18.40-20.30	18.40-20.30	18.40-20.30	18.40-20.30	18.40-20.30
Длительность дневного сна	**3 часа**	**3 часа**	**2 ч. 30 мин**	**2 ч. 30 мин**	**2 ч. 30 мин**
Общая длительность прогулки	**3 часа**	**3 ч.10мин**	**3 ч.30 мин**	**3 ч. 20 мин**	**3 ч. 5 мин**

Режим дня. Теплый период года

Режимные моменты	**1 мл.группа**	**2-я мл.группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовит.группа** (комбинированной направленности)
ДОМА: (рекомендовано) Подъем, утренний туалет	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
В ДОО: Прием детей на улице, осмотр(взаимодействие с семьями, совместная и самостоятельная игровая, экспериментальная, трудовая, двигательная и др. виды детской деятельности, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30- 8.32
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 5 мин	8.05-8.11 6 мин	8.00-8.08 6-8 мин	8.00-8.10 8-10 мин	8.10-8.22 12 мин
Гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.11-8.25	8.08-8.25	8.10.-8.25	08.22-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.55	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.10	8.50-9.20	8.50-9.20	8.55-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	09.10-09.20	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Прогулка (занятия на прогулке, подгрупповая и инд. работа, воздушные ванны, самостоятельная игровая, трудовая опытно-экспериментальная, двигательная деятельность, наблюдения)	09.20-11.20 **120мин**	09.30-12.00 **140 мин**	09.30-12.05 **155 мин**	09.30-12.15 **165 мин**	09.30-12.20 **170 мин**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры(мытье ног)	11.20-11.40	12.00-12.20	12.05-12.25	12.15-12.35	12.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.20 -12.50	12.25-12.50	12.35-12.50	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-5.00 **170 мин**	12.50-5.00 **130 мин**	12.50-15.00 **130 мин**	12.50-5.00 **130 мин**	13.00-5.10 **120 мин**
Подъем, игры, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00- 5.20	15.00-15.20	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45	15.30.-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50	15.40-16.00	15.45 -6.10	15.45 -16.10	15.50- 16.15
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10 -16.20	16.15-16.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00 **120 мин**	16.10-18.00 **110 мин**	16.20-18.00 **100 мин**	16.20-18.00 **100 мин**	16.25-18.00 95 мин
ДОМА (рекомендовано) Прогулка с детьми	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30