

Принят
На заседании педагогического совета
МБДОУ д/с №147
Протокол №2 от 29 сентября 2026 г.



Утвержден приказом
заведующего МБДОУ д/с №147
от 29 сентября 2026 г. № 106
Н.В. Голубева

Учебный план

на 2026-2027 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения детского сада № 147

М.О.Г. Шахунья Нижегородской области

по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) и задержкой психического развития (ЗПР)

Учебный план МБДОУ д/с №147

В подготовительной к школе группе для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР) со второй половины сентября по май (включительно) проводится в неделю 4 подгрупповых занятий продолжительностью 30 минут, по 4 индивидуальных занятия с учителем – логопедом и воспитателями, 2 занятия с педагогом - психологом для каждого ребенка, что не превышает допустимой недельной нагрузки, рекомендованной СанПин (8 час 30 минут в неделю). Индивидуальные занятия с учителем – логопедом и воспитателями, педагогом - психологом в сетку занятий не включаются.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) (ТНР)		
		неделя	месяц	год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (с предметным и социальным окружением)	1	4	36
	Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
Речевое развитие	Развитие речи	3	12	108
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
	Рисование	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	4	36
	Прикладное творчество	1	4	36
	Музыка	2	8	72

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	72
	Физическая культура на улице	1	4	36

Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности		
Чтение художественное литературы		ежедневно
Игровая деятельность		ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно
Дежурства		ежедневно
Прогулки		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра		ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика		ежедневно
Бодрая гимнастика после сна		ежедневно
Закаливающие процедуры		ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно
	Примечание	В месяц из 4 занятий проводятся 2 занятия по «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 2 занятия по разделу «Ознакомление с миром природы»
		Одно из трех занятий круглогодично проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний у детей)
Часть формируемая участниками образовательных отношений		
Познавательное развитие	Нравственно- патриотическое воспитание Князева О.Л., Маханева М.Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуре»	1 раз в неделю

**Учебный план МБДОУ д/с №147
(ЗНР)**

Образовательная область		Подготовительная к школе группа (6-7 лет) (ТНР)			
Познавательное развитие	Базовый вид деятельности	неделя	месяц	год	
		Ознакомление с окружающим миром	2	8	72
		Формирование элементарных математических представлений	3	12	108
		Развитие речевого восприятия. Обучение грамоте.	2	8	72
Речевое развитие					
		Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
		Рисование	2	8	72
		Лепка	0,5	2	18
		Аппликация	0,5	2	18
Художественно-эстетическое развитие					
		Конструирование	1	4	36
		Прикладное творчество	1	4	36
		Музыка	2	8	72

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	72
	Физическая культура на улице	1	4	36
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности				
Чтение художественное литературы		ежедневно		
Игровая деятельность		ежедневно		
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно		
Дежурства		ежедневно		
Прогулки		ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра		ежедневно		
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно		
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика		ежедневно		
Бодрая гимнастика после сна		ежедневно		
Закрепляющие процедуры		ежедневно		
Гигиенические процедуры		ежедневно		
	Примечание	Одно из трех занятий круглогодично проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний у детей)		
Часть формируемая участниками образовательных отношений				
Познавательное развитие	Нравственно- патриотическое воспитание Князева О.Л., Маханева М.Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуре»	1 раз в неделю		